

## Tratamientos para Adultos con Labio Hendido y Paladar Hendido

### ¿Cuáles tratamientos existen para los adultos con labio hendido y paladar hendido?

Los mismos tratamientos que están a disposición a los niños con labio hendido y paladar hendido también están a disposición a los adultos con hendiduras. Aunque se trata de terminar todo el cuidado de una hendidura cuando el paciente sea más joven, a veces, le falta más tratamiento u otra necesidad que se presenta a través de los años. Hoy en día, se continúan perfeccionando cada vez más las nuevas técnicas para cuidar a personas con hendiduras. Por último, algunos adultos probablemente querrán hablar con un especialista en genética para saber la probabilidad de tener un niño con una hendidura.

### ¿Cómo se determina las necesidades de tratamiento?

Por medio de una evaluación de un equipo que se especializa en hendiduras, puede aprender sobre las hendiduras y cómo cuidarlas. Un equipo está compuesto de un grupo de expertos en labios hendidos y paladares hendidos. Los miembros de un equipo incluyen especialistas en cirugía plástica, otolaringología, audición, odontología, el habla, cirugía bucal, enfermería y psicología, además de otros especialistas. Para más información sobre los equipos cercano a usted, llame al 1-800-24-CLEFT. Se habla español.

### ¿Cuáles son las preocupaciones más comunes de los adultos con hendiduras?

Los adultos, tanto como las personas menores con hendiduras, se preocupan acerca de la apariencia del labio y de la nariz, su habilidad de hablar con claridad, la calidad de su audición, la apariencia y función de los dientes.

### ¿Qué se puede hacer para mejorar la apariencia del labio y de la nariz?

Aunque la cicatriz del labio arreglado es permanente, es posible que se pueda mejorar la calidad de esa cicatriz. La cirugía también puede cambiar la forma del labio, la deformidad de la nariz y la obstrucción a la respiración nasal. Se realiza tal cirugía sin hospitalizarse. Si tiene más preguntas sobre cómo cambiar la apariencia del labio o de la nariz, debe hablar con el cirujano para determinar todas las opciones que usted tendrá.

### ¿Se puede mejorar el habla de un adulto que tiene una hendidura?

La mayoría de los profesionales ha encontrado que casi todos los niños con hendiduras han mejorado el habla después del tratamiento. Por lo tanto, los adultos con hendiduras que tienen los mismos problemas del habla también pueden mejorar su habla. El patólogo del habla y del lenguaje y otros miembros del equipo evalúan el habla y le dan consejos al paciente para determinar si se puede mejorar el habla. Esto requiere más terapia del habla, un aparato del habla u otra cirugía. Los adultos con hendiduras también pueden tener problemas del oído. Una pérdida de la audición afecta la claridad del habla y la habilidad de conversar. Es importante que los adultos sean evaluados periódicamente por un especialista del oído, de la nariz, y la garganta (otolaringólogo) y un audiólogo para determinar sus necesidades.

### ¿Cuáles tratamientos existen para los adultos con anomalías de los dientes y de la mandíbula como consecuencia de una hendidura?



Los dientes de los adultos con hendiduras a veces pueden tener una forma incorrecta o una posición incorrecta o aun estar totalmente ausentes. Se pueden colocar los dientes en sus posiciones correctas con “frenillo”. También, se pueden volver a colocar los dientes ausentes o los que tienen una forma incorrecta por medio de los puentes dentales o implantes. Además, los dientes no pueden juntarse bien debido a la mandíbula. Cuando no se juntan bien los dientes y la mandíbula, se presentan otros problemas que afectan su apariencia, la habilidad de masticar y hablar. Una cirugía puede ayudar a juntar las mandíbulas que no se juntan bien. El odontólogo, cirujano bucal y cirujano plástico trabajan juntos para determinar el mejor plan de tratamiento para cada paciente.

### **¿Se puede hacer algo para ayudar a los adultos con hendiduras que tienen vergüenza y que les falta confianza en sí mismo?**

La orientación psicológica, junto con los tratamientos mencionados anteriormente, puede ayudar a una persona con una hendidura sentirse mejor de sí misma. Siempre puede hablar con los miembros del equipo, especialmente el psicólogo y el trabajador social, sobre todas las preocupaciones de su apariencia, habilidad de llevarse bien con los demás, satisfacción en el trabajo, metas para el futuro y las esperanzas de tener una vida feliz y llena de amor. El intercambio de información con otros adultos con hendiduras, mediante un grupo de apoyo para los pacientes y padres, también puede ayudarle.

### **¿Hay fuentes de apoyo financiero para los adultos cuando necesitan y quieren tratamiento?**

Los fondos a través de Children’s Special Health Services (*Servicios Especiales de Salud Para Niños*) dejan de estar disponibles cuando el niño cumple entre 18 y 21 años, dependiendo de la ley de cada estado. Algunos adultos consiguen ayuda para sus hendiduras a través de la “Division of Vocational Rehabilitation” (**División de Rehabilitación Vocacional**) si existen problemas debido a que la hendidura resulta en los problemas del habla que afectan el trabajo. El seguro médico a veces pagará una parte de los gastos del tratamiento. Sin embargo, muchas reclamaciones están rechazadas debido a las cláusulas de “condiciones preexistentes.” El

trabajador social le puede ayudar a encontrar los recursos financieros para el tratamiento necesario.

### **¿Para qué sirven los grupos de apoyo?**

La Fundación del Paladar Hendido refiere a los pacientes y padres a los grupos de apoyo por todo el país. Los adultos con hendiduras pueden participar en tal grupo para conocer a otros adultos con las mismas preocupaciones. Además, los adultos con hendiduras pueden ser modelos para jóvenes con hendiduras y sus familias. Los miembros de un grupo de apoyo también tienen la oportunidad para promover la cobertura médica mejor; y más programas estatales y federales para otros con los mismos problemas.

**Para más información sobre labio hendido y/o paladar hendido o una lista de equipos cercano a usted, llame a CLEFTLINE: 1.800.24.CLEFT**

**Fundación del Paladar Hendido (Cleft Palate Foundation)  
1504 East Franklin Street, Suite 102  
Chapel Hill, NC 27514**

**Tel: 919.933.9044  
Fax: 919.933.9604  
e-mail: [admin@cleftline.org](mailto:admin@cleftline.org)  
web: [www.cleftline.org](http://www.cleftline.org)**

